

Stinging Nettle Root (Raíz de Ortiga)



Promueve la salud de la próstata y del tracto urinario.

La protección efectiva contra los irritantes ambientales.

Ayuda respiratoria excelente.

Frasco de 100 capsulas de 500 mg.

La Ortiga (en inglés Stinging Nettle) *Urtica dioica*, es una planta perenne que se encuentra en los bosques húmedos y zonas verdes, que posee amplias cualidades en la promoción de la salud. Particularmente beneficiosa para los hombres, la **Raíz de Ortiga, Stinging Nettle Root**, juega un papel clave en la promoción de una próstata sana y la función del tracto urinario. La raíz de ortiga o *Urtica dioica* es mejor conocida por ofrecer un fuerte apoyo del sistema respiratorio. Adicionalmente, las investigaciones más recientes sobre la ortiga se

centran en su utilidad en los casos de la *inflamación de la próstata (prostatitis)* y la *hiperplasia benigna de próstata (HBP)*. En más de 20 estudios clínicos realizados hasta la fecha, la raíz de ortiga (y ortiga combinada con otras hierbas) ha demostrado una mejoría de los síntomas clínicos de la HBP y la prostatitis. La prostatitis es la inflamación de la glándula de la próstata y los tejidos circundantes por lo general causada por una bacteria. La HBP es el crecimiento benigno de la glándula de la próstata, relacionada con la edad, debido a un mayor número de células activadas que crecen en la próstata. Si bien los beneficios de la ortiga para prostatitis están más probablemente relacionados con sus documentadas propiedades anti-inflamatorias (demostradas también en la investigación de la artritis y la rinitis), su efecto en el caso de la HBP es muy diferente funcionando en el nivel hormonal.

La Hiperplasia Benigna de Próstata HBP, la enfermedad más común de la próstata que generalmente afecta a los hombres a partir de la edad de 40, se produce realmente en un nivel hormonal. Andrógenos como la *testosterona*, así como los *estrógenos* (tales como estradiol y estrona) han demostrado que causan la HBP en estudios con animales. Mientras que la testosterona juega un papel en la HBP, es más bien la conversión de testosterona a *dihidrotestosterona* el problema (y esta conversión aumenta, naturalmente, con la edad en los hombres por alguna razón no explicada). En exceso, la dihidrotestosterona causa el crecimiento patológico de próstata. Los estrógenos, que también aumentan con la edad, influyen el tejido de la próstata mediante la estimulación del crecimiento de las células. Estos “viajeros hormonales” viajan principalmente alrededor del cuerpo en un estado libre, así como a las proteínas. Una de tales proteínas se conoce como la *Hormona Sexual Globulina Vinculante (SHBG)* y su papel es el de mantener un equilibrio dinámico hormonal en el cuerpo. SHBG se une a las hormonas y los transporta a diferentes receptores en las membranas celulares en todo el cuerpo en el que se puede utilizar de diferentes maneras. El efecto que tiene depende de a qué sitios receptores se llevan las hormonas. Por ejemplo, en los hombres, el estrógeno y dihidrotestosterona unida a SHBG, normalmente se llevan a los sitios receptores en la glándula de la próstata y, una vez allí, en cantidades excesivas, puede estimular a las células de tejido prostático a dividirse y crecer rápidamente, resultando en la HBP.

Todo esto suena un poco complicado, pero básicamente, la mayoría de todos los complejos procesos intercelulares necesarios para desencadenar el crecimiento de nuevas células de la próstata parece estar inhibida por la ortiga. Los estudios en humanos y animales han confirmado estos efectos y beneficios. En un estudio, un extracto de raíz de ortiga ha demostrado inhibir el crecimiento de las células de la próstata en un 30% en cinco días; otro informó que inhibió la HBP en animales por 51,4% (lo que sugiere que podría ser utilizado como preventivo, así como en tratamiento). En un estudio con 134 hombres con HBP, 300 mg de raíz de ortiga (con 25 mg de Ciruelo africano *Pygeum africanum*) redujo la orina retenida (bloqueada por agrandamiento de la próstata) y la reducción de la micción frecuente por la noche (un síntoma molesto de la HPB) en 28 días. Un estudio aleatorizado, doble ciego ensayo clínico se llevó a cabo con 543 pacientes con HBP que recibieron una combinación de raíz de ortiga y la palma enana americana (Saw Palmeto) o una droga llamada *finasteride*. El flujo de orina promedio aumentó en ambos grupos, mientras la urgencia y frecuencia urinaria disminuyó en ambos grupos. Otros síntomas de la HPB también disminuyeron en ambos grupos, y, como de costumbre, menos efectos secundarios se informaron en los que tomaban la combinación de hierbas que los que tomaron el fármaco.

Etiquetas del producto

Datos Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
Ortiga (Urtica dioica) (raíz)	500 mg	*

* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: gelatina, puede contener uno o más de los siguientes: celulosa microcristalina (fibra vegetal), estearato de magnesio, sílice.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tomar una cápsula dos a tres veces al día con agua.

Consulte nuestra Nueva Sección "**Tienda Natural**"

www.colombialomejor.com/naturalistore

José Eduardo Pedraza

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.colombialomejor.com/naturalistore

**Tels. Fijos: 372 7271 – 278 7852 – 286 3237 - Celulares: 310 337 7049 – 310 859 3076 –
317 481 5723 – 301 742 0520**

Bogotá, D.C., Colombia.

Internacional USA: 1-217-364 2146 / 1-773-634 9602

E mail:

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

Messenger:

Eduardopedraza2007@hotmail.com

Eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype:

eduardo.pedraza