

St. John's Triple Complex



Hierba de San Juan, Bacopa y Manzanilla.

100% hierbas naturales en forma entera y de amplio espectro.

Promueve el bienestar emocional de manera natural.

St. John's Triple Complex Hierba de San Juan, Manzanilla y Bacopa.

Según lo registra *Medline(1)* (consultar por **hierba de San Juan** o **St. John's Wort** en inglés), “la **hierba de San Juan** se utiliza más frecuentemente para el tratamiento de la depresión y las afecciones que a veces acompañan a la depresión tales como la ansiedad, el cansancio, la pérdida del apetito y la dificultad para dormir. Existe una fuerte evidencia científica que indica que es eficaz para el tratamiento de la depresión de grado leve a moderado.

También se utiliza para las palpitaciones del corazón, el mal humor y otros síntomas de la menopausia, el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y el trastorno afectivo estacional (TAE).

Se ha probado el uso de la **hierba de San Juan** para el agotamiento, como ayuda para dejar de fumar, para la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica (SFC), para las migrañas y otros tipos de dolor de cabeza, para los dolores musculares y de los nervios y para el síndrome de colon irritable. También se utiliza para el cáncer, el VIH/SIDA y para la hepatitis C.”

Señala igualmente que es:

“**Probablemente eficaz para...Depresión de grado leve a moderado.** El tomar extractos de la **hierba de San Juan** mejora el estado de ánimo y

disminuye la ansiedad y el insomnio relacionado con la depresión. Parece ser tan eficaz como muchos de los medicamentos de venta con receta médica que se usan para el tratamiento de la depresión. De hecho, las guías clínicas del Colegio Médico Americano y la Sociedad Americana de Medicina Interna sugieren que la **hierba de San Juan** puede ser considerada como una opción para el tratamiento, a corto plazo, de la depresión leve si se usa junto con medicamentos antidepresivos. Sin embargo, debido a que la **hierba de San Juan** no parece ser más eficaz o mucho mejor tolerada que los medicamentos antidepresivos y debido a que produce muchas interacciones con medicamentos, las directrices sugieren que el uso de la **hierba de San Juan** podría no ser una buena elección para muchas personas, especialmente para aquellos que toman otros medicamentos. Podría ser que la **hierba de San Juan** no sea tan eficaz para el tratamiento de casos más graves de depresión.

Posiblemente eficaz para...

-**Los síntomas de la menopausia.** Algunas investigaciones muestran que una combinación de **hierba de San Juan** y *Cohosh negro* puede ayudar a mejorar los síntomas de la menopausia.

-**La conversión de experiencias mentales o estados mentales en síntomas físicos (trastornos somatoformes).** El tratamiento con la **hierba de San Juan** parece reducir los síntomas después de 6 semanas de uso.

-**La cicatrización de las heridas.** Algunas investigaciones muestran que el aplicar una pomada específica de **hierba de San Juan** (Gol-Daru Company) tres veces al día por 16 días mejora la cicatrización de las heridas y disminuye la formación de cicatrices después de una cesárea”.

St. John´s Triple Complex (Complejo Triple de Hierba de San Juan, Manzanilla y Bacopa) pone a su disposición tres de las hierbas más reconocidas para tranquilizar la mente y promover un punto de vista positivo.

(1) Medline es un servicio de Información de Salud online de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos que conecta a los Institutos Nacionales de Salud NIH de USA.

Etiqueta del producto

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
Bacopa monniera Leaf	347 mg	*
Hierba de San Juan (cabezas de las flores)	254 mg	*
Flor de manzanilla (Matricaria chamomilla)	169 mg	*

No establecido * Valor diario.

Otros ingredientes: gelatina, pueden contener uno o más de los siguientes: celulosa microcristalina (fibra vegetal), estearato de magnesio, sílice.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tomar una cápsula dos veces al día con agua.

ADVERTENCIA: No tome este producto si usted está embarazada o amamantando. Consulte a su profesional de la salud antes de usar si usted está tomando algún medicamento recetado. Este producto contiene la hierba de San Juan, lo que puede causar que la piel y los ojos se vuelvan fotosensible. Evite la exposición prolongada a la luz solar natural o bronceado luces del salón. Suspenda su uso si el enrojecimiento o inflamación de la piel se desarrolla.



Visite nuestra

Tienda Natural

www.colombialomejor.com/naturalistore

www.naturalistore.com

José Eduardo Pedraza A.

Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.colombialomejor.com/naturalistore

www.naturalistore.com

www.transferfactorcolombia.com

www.4lifesalud.net

Calle 19 No. 4-74 Oficina 504. Bogotá, D.C., Colombia.

Teléfonos: Fijos 3727271 - 286 3237

Telefax: 372 7271- 281 4335

Celular: 310 337 7049 – 310 859 3076 - 317481 5723 - 3017420520

Internacional: (1) 217 364 2146 (USA)

Mail: eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Messenger:

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype: eduardo.pedraza