

Sleep Essentials



Apoyo natural al sueño con la ayuda de la melatonina y una combinación de hierbas relajantes.

Contiene entre otros: raíz de valeriana, polvo de flor de manzanilla, flor de lúpulo en polvo, pasiflora, polvo de hierba escutelaria, L-aurina y GABA.

Frasco de 60 Capsulas.

Sleep Essentials es una fórmula avanzada que combina la melatonina, taurina y GABA con las más efectivos hierbas relajantes conocidas, como la pasiflora, valeriana, manzanilla, solideo y lúpulo.

La **Valeriana** (*Valeriana officinalis L.*), se utiliza desde la Edad Media de manera generalizada por sus efectos sedantes y ansiolíticos, para calmar los estados de excitación y estrés y ayuda a conciliar el sueño cuando este trastorno es de origen nervioso. La Valeriana está indicada para estados de ansiedad, nerviosismo, insomnio o irritabilidad. Tiene además propiedades antiespasmódicas (relajante muscular) por lo que puede ser útil en enfermedades como la *Diverticulitis* o la *enfermedad de Crohn*, ya que relaja los músculos intestinales y, por tanto, disminuyen los espasmos. En combinación con tilo (*Tilia cordata*, *Tilia platyphyllos*) y toronjil (*Melisa officinalis L.*) favorece la estabilización del ritmo cardiaco, por lo que resulta apropiada en caso de arritmias cardiacas.

La **Manzanilla** (*Chamomilla matricaria L*, *Chamomilla recutita L.*). De propiedades sedantes suaves, resulta adecuada para aliviar los efectos físicos de naturaleza psicósomática producidos por la depresión, como pueden ser palpitaciones, acidez, dolor de cabeza, etc. Las propiedades sedantes de la manzanilla ayudan igualmente a disminuir los síntomas desagradables estomacales de la intoxicación alimentaria. Estas mismas propiedades pueden ayudar a relajar el intestino irritado o inflamado en enfermedades como la *colitis ulcerosa* o la *enfermedad de Crohn*.

La **Pasiflora o Flor de la Pasión** (*Pasiflora caeurulea*) se utiliza para todo tipo de problemas nerviosos, los problemas de sueño (insomnio), los malestares gastrointestinales (GI) relacionados con la ansiedad o el nerviosismo, para el trastorno generalizado de ansiedad (TGA) y para aliviar los síntomas relacionados con el síndrome de abstinencia de medicamentos narcóticos.

La **pasiflora** también se usa para las convulsiones, la histeria, el asma, los síntomas de la menopausia, el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), el

nerviosismo y excitación, las palpitaciones, los latidos irregulares del corazón, la presión arterial alta, la fibromialgia y para aliviar el dolor.

Algunas personas aplican la **pasiflora** a la piel para las hemorroides, las quemaduras, y para el dolor e hinchazón (inflamación).

El **Lúpulo** (*Humulus lupulus*) se ha utilizado como ayuda para dormir durante siglos. Los aceites volátiles de sus frutos secos tienen una acción sedante importante.

El **Solideo o casquete** (*Scutellaria lateriflora*) fue utilizada por los médicos del siglo XIX para tratar el dolor en los músculos, ligamentos y tendones. Su acción calmante se debe principalmente a su acción antiespasmódica. La Escutelaria reduce la tensión causada por estrés, la ansiedad y nerviosismo, promueve la paz interior, y contrarresta el insomnio. Debido a su acción antiespasmódica, también puede ser útil en el tratamiento de calambres menstruales, dolores de parto, y convulsiones. Debido a su uso para expulsar la placenta, no debe ser utilizado por mujeres embarazadas.

El **GABA** (*ácido gamma-aminobutírico*) es el principal neurotransmisor inhibitorio cerebral. Deriva del ácido glutámico. Se produce en las neuronas gabaérgicas en el cerebelo, los ganglios basales y muchas áreas de la corteza cerebral, también en la médula espinal. Actúa como un relajante natural al inhibir en el cerebro funciones que por estrés u otras circunstancias puedan encontrarse sobrecargadas produciendo hiperactividad, insomnio, problemas de concentración, de conducta o neuralgias.

El **GABA** inhibe la transmisión de señales a las terminaciones nerviosas y cumple así una función de guardián muy importante. Está presente en alrededor del 30% de todas las células nerviosas y si se inhibe su síntesis se producen ataques convulsivos.

Además, favorece la liberación de *somatotropina* (la hormona del crecimiento), una de las hormonas más importantes del cuerpo, que se produce y secreta en la glándula pituitaria o hipófisis. La *somatotropina* es, entre otras cosas, importante para el desarrollo muscular y tiene también propiedades de antienvjecimiento y para la prevención de enfermedades.

Con el paso de los años bajan los niveles de **GABA** y la actividad de **GABA** es menor. Esto podría ser la causa de enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento, que van acompañadas de trastornos del movimiento (ataxia) y convulsiones, como el *Corea de Huntington*.

Etiquetas del producto

Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
Calcio (carbonato de calcio)	40 mg	4%
Magnesio (de óxido de magnesio)	30 mg	8%
Valerian Root (Valeriana officinalis)	100 mg	*
Flor de Manzanilla (Matricaria chamomilla)	75 mg	*
Hops Flower (Humulus lupulus)	75 mg	*
Hierba escutelararia (Scutellaria sp.) (partes aéreas)	75 mg	*
L-Taurina	50 mg	*
La pasiflora (Passiflora incarnata) (partes aéreas)	50 mg	*
GABA (ácido gamma-aminobutírico)	25 mg	*
La melatonina	3 mg	*

* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: harina de arroz, gelatina, estearato de magnesio.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tome una cápsula antes de acostarse con 8 onzas de agua.

ADVERTENCIA: Puede provocar somnolencia, no maneje un automóvil u operar maquinaria pesada después de tomar. No tome este producto si usted está embarazada o amamantando, tiene una enfermedad autoinmune o un trastorno depresivo o es menor de 16 años de edad. Consulte a su profesional de la salud antes de usar si usted está tomando medicamentos recetados, especialmente sedantes o tranquilizantes.

Visita nuestra **Tienda Natural**

www.colombialomejor.com/naturalistore/productos.htm

www.naturalistore.com

José Eduardo Pedraza A.

Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.transferfactorcolombia.com

www.4lifesalud.net

Calle 19 No. 4-74 Oficina 504. Bogotá, D.C., Colombia.

Teléfonos: Fijos 372 7271 - 278 7852 - 286 3237

Telefax: 372 7271- 281 4335

Celular: 310 337 7049 – 310 859 3076

317481 5723

3017420520

Internacional: (1) 773 634 9602 (USA) - (1) 217 364 2146 (USA)

Mail: eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com
eduardopedraza2007@hotmail.com
eduardopedraza2007@yahoo.com

Messenger:

eduardopedraza2007@hotmail.com
eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype: eduardo.pedraza