

Melatonina



Juega un papel crucial en el sueño saludable y reparador.

Ayudar a restaurar los patrones normales de sueño cuando los necesite.

Ayuda a controlar el ciclo sueño / vigilia.

Frasco de 120 capsulas de 3 mg.

La **Melatonina** es una hormona que el organismo humano produce a distintos niveles, sobre todo, en la glándula pineal del cerebro durante la fase oscura del día. Esta hormona útil trabaja para restaurar los patrones normales de sueño al tiempo que ofrece apoyo excelente antioxidante para el cuerpo. Cada cápsula proporciona 3 mg de melatonina.

Sobre su uso como complemento dietético, la opinión científica de la *Agencia Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)* destaca que hay evidencia que relaciona el consumo de la **melatonina** con la reducción del tiempo que se precisa para conciliar el sueño.

La **Melatonina** es una molécula que se sintetiza a partir del aminoácido **triptófano**. En fases previas, el **triptófano** se transforma en **serotonina (5-hidroxitriptamina)** por complejas vías metabólicas, un neurotransmisor conocido también como "*hormona del humor o de la felicidad*" y relacionado con el sueño saludable.

Etiquetas del producto

Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
La melatonina	3 mg	*

* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: harina de arroz, gelatina.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tome una cápsula con agua media hora antes de acostarse.

ADVERTENCIA: Como la melatonina puede causar somnolencia, no maneje un automóvil u operar maquinaria pesada después de tomar. No tome este producto si usted está embarazada o amamantando, tiene una enfermedad autoinmune o un trastorno depresivo, o es menor de 16 años de edad.

Visita nuestra **Tienda Natural**

www.colombialomejor.com/naturalistore/productos.htm

www.naturalistore.com

José Eduardo Pedraza A.

Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.transferfactorcolombia.com

www.4lifesalud.net

Calle 19 No. 4-74 Oficina 504. Bogotá, D.C., Colombia.

Teléfonos: Fijos 372 7271 - 278 7852 - 286 3237

Telefax: 372 7271- 281 4335

Celular: 310 337 7049 – 310 859 3076

317481 5723

3017420520

Internacional: (1) 773 634 9602 (USA) - (1) 217 364 2146 (USA)

Mail: eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Messenger:

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype: [eduardo.pedraza](https://www.skype.com/user/eduardo.pedraza)