

Ginger & Turmeric (Jengibre y Cúrcuma)



Hierbas reconocidas para la salud del estómago y el confort.

Combinación herbal tradicional para la salud general.

300 mg de Jengibre y 300 mg de Cúrcuma por cápsula.

Frasco de 60 capsulas.

Ginger & Turmeric (Jengibre y Cúrcuma)

Ginger & Turmeric Full Spectrum (Jengibre y Cúrcuma) es una combinación sinérgica potente para la salud. Juntas, estas hierbas promueven la salud y el bienestar general.

El **Jengibre** (*Zingiber officinale* Roscoe) es una especie vegetal ampliamente consumida en todo el mundo como especia en alimentos y bebidas, y es apreciado por sus efectos medicinales desde tiempos inmemoriales; contiene varios compuestos fenólicos bioactivos, incluyendo compuestos no volátiles picantes como *gingeroles*, *paradol*s, *shogaol*es y *gingerone*s (Kapoor LD. Handbook of Ayurvedic medicinal plants. USA: CRC Press, Boca Ratón; 1990. p. 341-2.). Tiene una amplia reputación por sus propiedades medicinales en la medicina ayurvédica y en el sistema de medicina tradicional en China por más de 2.500 años. (Keys JD. Chinese Herbs. Japan: Ch. E. Tuttle Co. Inc. Tokyo; 1991. p. 77-8).

El **Jengibre** se utiliza tanto fresco como seco. El rizoma fresco se prefiere para tratar resfriados, náusea y como desintoxicante; la forma desecada se emplea como estimulante en trastornos gastrointestinales, tos y reumatismo (Funk, J.L, Frye JB, Oyaso JN, Trimmerman BN. Comparative effects of two gingerol-containing *Zingiber officinale* extracts on experimental rheumatoid arthritis. J Nat Prod. 2009;72(3):403-7).

Estudios científicos han demostrado que el **Jengibre** ayuda a mantener saludable la flora intestinal, ayuda en la digestión de las grasas de la dieta, y pueden calmar y calmar el tracto digestivo. Además, jengibre contiene un número de componentes que se conocen para apoyar la función cardiovascular sana y fomentar respuestas inmunitarias equilibradas.

El beneficio del consumo de **Jengibre** se ha asociado al mecanismo de acción antioxidante/antiinflamatorio (Surh YJ. Antitumor promoting potential of selected spice ingredients with antioxidative and antiinflammatory activities: a short review. *Food Chem Toxicol.* 2002; 40(8):1091-7), considerándosele un poderoso antioxidante, que ofrece una serie de compuestos de barrido de radicales libres (atrapador de radicales libres).

La composición de los extractos obtenidos del rizoma seco y fresco, se considera una mezcla compleja de compuestos. Entre ellos se han identificado sustancias activas como los gingeroles (6-8-10-gingerol) diaril-heptanoides y mono-terpenoides con propiedades antioxidantes (Tao, QF, Xu, Y., Lam, RYY, Schneider, B., Dou, H., Leung, PS, et al. (2008). diarilheptanoides y un monoterpénoides a partir de los rizomas de *Zingiber officinale*: propiedades antioxidantes y citoprotectores. *Journal of Natural Products*, 71 (1), 12-17).

Del rizoma fresco y seco del **Jengibre** se han caracterizado compuestos antioxidantes con actividad inhibitoria de lipo-peroxidación como *gingeroles*, *de-hidrozingeronas*, *shogaoles* y *compuestos fenólicos* (Peng F, Tao Q, Wu X, Dou H, Spencer S, Mang Ch, et al. Cytotoxic, cytoprotective and antioxidant effects of isolated phenolic compounds from fresh ginger. *Fitoterapia.* 2012; 83(3):568-85).

El *6-gingerol* es uno de los principales polifenoles del **Jengibre** que presenta importante actividad antioxidante: reduce la elevación de especies reactivas de oxígeno (ERO) y atrapa peróxidos intracelulares *in vitro* en células hepáticas (Yagihashi S, Miura Y, Yagasaki K. Inhibitory effect of gingerol on the proliferation and invasion hepatoma cells in culture. *Cytotechnology.* 2008; 57(2):129-36.)

La **Cúrcuma** (*Curcuma longa* Linn) es un potente antioxidante.

La Cúrcuma al igual que el jengibre, tiene un amplio y milenar uso como especia y en medicina. La cúrcuma es uno de los principales ingredientes en el polvo de curry, condimento que ha sido utilizado tanto en la medicina ayurvédica como en la fitoterapia china. La cúrcuma contiene una alta concentración de potentes antioxidantes **curcuminoídes**, por lo que tiene una potente acción antioxidante contra los radicales libres del oxígeno singlete (que se encuentran principalmente en el humo del tabaco, rayos ultravioleta, polución ambiental y ozono). De igual manera, protege contra los radicales libre para la salud del sistema digestivo. Es, también, un tónico natural para el hígado y el sistema gastrointestinal.

La Cúrcuma inhibe la formación de *nitrosaminas* y aumenta los niveles de **glutathion** lo cuál le confiere sus propiedades anti-mutagénicas. Es potente protector hepático, protector lipídico (evita su oxidación) y anti-microbiano (anti-bacteriano y antifúngico), y todo ello colabora en aumentar la duración media de vida de las células corporales. Además es un reconocido protector cardiovascular (disminuye el colesterol y la excesiva coagulabilidad sanguínea).

La **Cúrcuma** es una fuente de antioxidantes naturales. Varios estudios confirman su propiedad antioxidante, citoprotectora, hepatoprotectora e inmunomoduladora, mediada por la fuerte capacidad antioxidante, de conjugación y de protección del ADN de los linfocitos contra el daño peroxidativo, tanto del **curcumin** como de los *péptidos* y residuos de *metionina* presentes en esta planta (Arteche GA, Vanalocha VB, Güenechea SJ. Monografía de *Curcuma longa*. *Vademecum de prescripción de plantas medicinales* [monografía en CD-ROM]. Barcelona: Masson, 1999; Ramsewak RS, Dewitt DL, Nair MG. Cytotoxicity, antioxidant and antiinflammatory activities of curcumins I-III from *Curcuma longa*. *Phytomedicine* 2000; 7(4):303-8)

Para algunos estudiosos, el **curcumin** ejerce propiedades hepatoprotectoras, al reducir el daño oxidativo, en específico contra la inducción de hemoxygenasa-1, producida por etanol en hepatocitos, lo cual brinda una nueva opción en la prevención de la enfermedad hepática alcohólica (Bao W, Li K, Rong S, Yao P, Hao L, Ying C, et al. Curcumin alleviates ethanol-induced hepatocytes oxidative damage involving heme oxygenase-1 induction. J Ethnopharmacol 2010; 128(2):549-53).

También se ha observado que el **curcumin** induce respuesta al estrés celular en fibroblastos de piel humana normal, a través de la ruta del fosfatidil inositol-3-quinasa/Akt y señales redox, asociado a que este estimula las defensas antioxidantes celulares, lo cual puede ser un acercamiento a la terapia antienviejimiento (Lima CF, Pereira-Wilson C, Rattan SI. Curcumin induces heme oxygenase-1 in normal human skin fibroblasts through redox signaling: relevance for anti-aging intervention. Mol Nutr Food Res 2011; 55(3):430-42).

De igual manera se ha comprobado que el **curcumin** protege las neuronas dopaminérgicas (en específico la línea celular humana SH-SY5Y) de la toxicidad inducida por 6-hidroxi dopamina, reduce la producción de especies reactivas de oxígeno y la consiguiente atenuación de la apoptosis mediada por la fosforilación de la proteína p53 y la reducción de la proporción Bax/Bcl-2. Lo anterior resulta prometedor para contrarrestar el estrés oxidativo, que como bien se conoce desempeña una función importante en la patogénesis de la enfermedad de Parkinson (Jaisin Y, Thampithak A, Meesarapee B, Ratanachamngong P, Suksamrarn A, Phivthong-Ngam L, et al. Curcumin I protects the dopaminergic cell line SH-SY5Y from 6-hydroxydopamine-induced neurotoxicity through attenuation of p53-mediated apoptosis. Neurosci Lett 2011; 489(3):192-6).

Otras propiedades del **curcumin** estudiadas científicamente son: antiinflamatorio, inmunomodulador, antineoplásico, protector gástrico, preventivo de cálculos biliares y estimulante del flujo biliar, hepatoprotector, antifibrótico, hipoglucemiante, hipocolesterolémico, vasodilatador, antiplaquetario, neuroprotector, incremento de la memoria, antiviral, antifúngico, modula la toxicidad de aflatoxinas (Oneyda Clapé Laffita I. y Alfredo Alfonso Castillo. Avances en la caracterización farmacotoxicológica de la planta medicinal *Curcuma longa* Linn (MEDISAN [online]. 2012, vol.16, n.1 ISSN 1029-3019).

Etiqueta del producto

Datos del Suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
La raíz del jengibre (<i>Zingiber officinale</i>)	300 mg	*
La cúrcuma (<i>Curcuma longa</i>) (rizoma)	300 mg	*

No establecido * Valor diario.

Otros ingredientes: gelatina, harina de arroz, pueden contener uno o ambos de los siguientes: estearato de magnesio, sílice.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tome una cápsula de una a dos veces por día con agua.





José Eduardo Pedraza
Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.transferfactorcolombia.com

www.colombialomejor.com/naturalistore

www.naturalistore.com

Tels. Fijos: 372 7271 – 286 3237

Celulares: 310 337 7049 – 310 859 3076 –

317 481 5723 – 301 742 0520

Bogotá, D.C., Colombia.

Internacional USA: 1-217-364 2146

E mail:

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

Messenger:

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype:

[eduardo.pedraza](https://www.skype.com/user/eduardo.pedraza)

