

Folic Acid (Acido Fólico)



Esencial para la salud prenatal.

Estimula la producción de células madre sanguíneas (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas).

Esencial para combatir la anemia.

Una vitamina del complejo B que también promueve la salud cardiovascular al ayudar a neutralizar la homocisteína.

El Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos, informa que 400 mcg diarios pueden reducir el riesgo de una mujer de tener un bebé con defectos de nacimiento del cerebro o de la médula espinal.

Frasco de 250 capsulas de 800 mcg.

El **Folato** es una vitamina que se encuentra naturalmente en muchos alimentos. El folato ayuda a su cuerpo a producir células nuevas.

El **Acido Fólico**, conocido también como **Vitamina B 9**, es la forma artificial del folato. Puede tomarse en píldoras de vitaminas. También se agrega a muchos productos a base de granos. Estos productos incluyen cereales, panes y harinas.

¿Por qué las mujeres necesitan folato?

El folato ayuda a conservar la salud de la sangre. No consumir suficiente folato puede causar un tipo de anemia. Tener anemia significa que usted tiene menos glóbulos rojos sanos que lo normal. Esto dificulta que su sangre transporte suficiente oxígeno a todo su cuerpo.

Signos de que usted puede tener anemia:

- Sentirse muy cansada
- Tener dolor de cabeza
- Tener dolor en la boca y en la lengua
- Tener piel pálida

El folato también puede ayudar a prevenir algunos defectos congénitos (problemas con el bebé). Consumir suficiente folato antes y durante el embarazo puede ayudar a prevenir ciertos defectos en la columna vertebral y el cerebro del bebé:

• La *espina bífida* es un problema de la columna vertebral. Los nervios que controlan los movimientos de las piernas y otros órganos no funcionan. A menudo, los niños con *espina bífida* tienen discapacidades de por vida. Asimismo, es posible que deban someterse a muchas cirugías.

• La *anencefalia* es cuando no se desarrolla una gran parte del cerebro o nada de él. Los bebés con este problema mueren antes o poco después del parto.

Los expertos consideran que el folato también puede ayudar a prevenir:

- Algunos tipos de cáncer
- La enfermedad de Alzheimer
- La pérdida auditiva con el envejecimiento

Etiqueta del Producto

Datos Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula

	Cantidad por porción	% Valor Diario
USP Ácido Fólico	800 mcg	200%

Otros ingredientes: harina de arroz o de carbonato de calcio, gelatina, puede contener uno o ambos de los siguientes: estearato de magnesio, sílice.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tomar una cápsula al día con agua.

Consulte nuestra Nueva Sección **"Tienda Natural"**

www.colombialomejor.com/naturalistore

José Eduardo Pedraza

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.colombialomejor.com/naturalistore

Tels. Fijos: 372 7271 – 278 7852 – 286 3237 - Celulares: 310 337 7049 – 310 859 3076 –
317 481 5723 – 301 742 0520

Bogotá, D.C., Colombia.

Internacional USA: 1-217-364 2146 / 1-773-634 9602

E mail:

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

Messenger:

[Eduardopedraza2007@hotmail.com](https://messenger.com/eduardopedraza2007@hotmail.com)

[Eduardopedraza2007@yahoo.com](https://messenger.com/eduardopedraza2007@yahoo.com)

Skype:

[eduardo.pedraza](https://skype.com/eduardo.pedraza)