

[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

## Magnesium chelated



Apoya la salud del corazón, los nervios, músculos y huesos.

Promueve la relajación de la mente y el cuerpo para ayudarlo a dormir bien durante la noche.

La forma quelada patentada de glicinato mineral promueve una absorción óptima

Frasco por 90 capsulas.

### Chelated Magnesium

El **magnesio** dirige un gran número de funciones fisiológicas muy importantes, incluyendo la creación de ATP, el bombeo del corazón, la relajación de los vasos sanguíneos, la formación adecuada de huesos y dientes, y la función intestinal apropiada. Se ha demostrado que el magnesio beneficia la presión arterial y ayuda a evitar el paro cardiaco repentino, los ataques cardiacos y derrames cerebrales.

El **magnesio** se encuentra en más de 300 enzimas diferentes en nuestro cuerpo, que son responsables de: La relajación de los vasos sanguíneos, la acción del

[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

músculo del corazón, la creación de ATP (trifosfato de adenosina) las moléculas de energía en nuestro cuerpo, la formación adecuada de huesos y dientes, la función apropiada del intestino, la regulación de los niveles de azúcar en la sangre, entre otras. Con todo, su papel en la salud humana parece ser mucho más complejo de lo que se pensaba y al igual que la vitamina D, sus beneficios podrían ser de mucho mayor alcance de lo que habíamos imaginado. El proyecto de la base de datos de [GreenMedInfo](#) ha enlistado más de 100 beneficios de salud a causa del magnesio hasta ahora, incluyendo beneficios terapéuticos para: Fibromialgia, Fibrilación auricular, Diabetes tipo 2, Síndrome premenstrual, Enfermedad cardiovascular, Migraña, Envejecimiento, Mortalidad. *Cuando se toma un **suplemento de magnesio**, es necesario, sin embargo, poner atención al consumo de calcio, vitamina K2 y vitamina D, ya que estos nutrientes trabajan en conjunto sinérgicamente.*

Una de las mejores maneras de optimizar sus niveles de magnesio es consumiendo vegetales orgánicos de hoja verde, nueces y semillas. Los alimentos con alto contenido de magnesio incluyen a las algas, el cilantro, las semillas de calabaza, el cacao en polvo sin azúcar y la mantequilla de almendras.

**Swanson Albion Chelated Magnesium** brinda un soporte mineral con el que puede contar para tener músculos, nervios, huesos y más saludables. Cada cápsula contiene 133 mg de magnesio quelado de aminoácido Albion.

¿Qué hace que los glicinatos minerales quelados sean tan superiores? Primero tenemos que entender el proceso de quelación. La quelación es el resultado de que los minerales se unen químicamente a los aminoácidos de una manera muy específica. La quelación ocurre durante el proceso digestivo para facilitar el transporte de minerales a través de la pared intestinal para que puedan ser utilizados en todo el cuerpo. Los aminoácidos no son los únicos "quelantes" disponibles, pero son ideales para los minerales. El cuerpo es muy eficiente en la absorción de aminoácidos individuales, y Albion ha identificado el aminoácido **glicina** como la molécula preferida para crear minerales orgánicos quelados. ¡La glicina se identifica y absorbe fácilmente a través de la pared intestinal, y los quelatos de glicinato de Albion son en realidad lo suficientemente pequeños como para transportarlos directamente a las células mismas!

## Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Magnesium (from TRAACS® magnesium bisglycinate chelate buffered)	133 mg	32%

Other ingredients: Magnesium oxide, gelatin, citric acid, silica, maltodextrin, microcrystalline cellulose (plant fiber), magnesium stearate.

**Sugerencia de Uso:** Como un suplemento dietario, tomar una capsula tres veces por día con agua.



**TRAACS®**, **Albion®** and the **Gold Medallion®** are registered trademarks of Albion Laboratories, Inc. U.S. Patent Number 4,863,898



Visite nuestra

# Tienda Natural



[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

[www.colombialomejor.com/naturalistore](http://www.colombialomejor.com/naturalistore)

**José Eduardo Pedraza**

Factores de Transferencia y Medicina Holística

[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

[www.colombialomejor.com/transferfactor](http://www.colombialomejor.com/transferfactor)

Bogotá, D.C., Colombia.

**Tels. y WhatsApp**

**310 337 7049 –301 742 0520**

Mail:

[eduardo.pedraza@colombialomejor.com](mailto:eduardo.pedraza@colombialomejor.com)

[epedraza@colombialomejor.com](mailto:epedraza@colombialomejor.com)

[epedraza2006@gmail.com](mailto:epedraza2006@gmail.com)