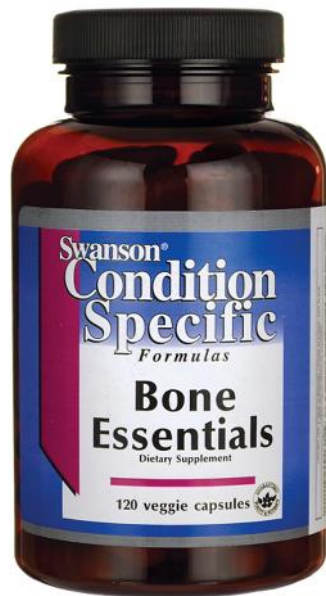


www.naturalistore.com

Bone Essentials

Esenciales para los Huesos



- Completa nutrición ósea a un muy bajo precio.
-
- Combina vitaminas clave, minerales traza, aminoácidos esenciales y más.
-
- Con complejo de germen de soya

Bone Essentials – Esenciales para los Huesos.

Los huesos fuertes y saludables dependen de una gran cantidad de nutrientes para mantener la integridad, como el *citrato de calcio altamente biodisponible*, las *vitaminas D y K*, el *magnesio*, y *manganeso*. Los **Essentials Bone** combinan estos minerales que fortalecen la fuerza, con extracto de *SoyLife* patentado, estandarizado, *boro*, *sílice*, *zinc* y *cobre*.

La **Vitamina D3** es crucial para el mantenimiento de los niveles de Calcio en sangre por incremento de su absorción, por lo que ayuda a reducir la pérdida de hueso y la incidencia de fracturas.

La **Vitamina K** tiene un papel importante en la salud ósea. Es necesaria para la gamma-carboxilación de la *osteocalcina* (la proteína no colágena más importante en el hueso), consiguiendo que la *osteocalcina* funcione. Estudios epidemiológicos sugieren que una dieta con *niveles altos de vitamina K se asocia con un menor riesgo de fracturas de cadera en hombres ancianos y mujeres*. Hay dos formas naturales de la vitamina K: **vitamina K1** y **vitamina K2**. La **vitamina K1, también llamada filoquinona o fitonadiona (phytonadione)**, es sintetizada por las plantas y es la forma predominante de vitamina K en la dieta humana. Las principales fuentes son los vegetales de hoja verde (p. ej. berro, perejil, col, espinaca, lechuga), vegetales del género *Brassica* (p. ej. coles de Bruselas, brócoli), algunas frutas (p. ej. aguacate, kiwi, y uvas verdes), algunas hierbas (p. ej. perejil y cilantro), y el té, verde o de hierbas. Otras fuentes dietéticas son los aceites vegetales tales como los de soja y de oliva, siendo estos últimos los suplementos dietéticos más biodisponibles. También se encuentra en el hígado, la mantequilla y la carne picada de vacuno.

El **Magnesio**. Las investigaciones científicas han evidenciado que el **magnesio** *ejerce un papel importante en la formación ósea* (el 65% del magnesio se concentra en los huesos), ya que *mejora la asimilación del calcio que se ingiere a través de la dieta*. El **Magnesio** *regula la absorción y asimilación del calcio*, ya que suprime la acción de la *paratohormona*, hormona que aumenta la resorción ósea y estimula los *osteoclastos* (células de los huesos) para degradar el hueso. La *paratohormona* libera más calcio al torrente sanguíneo con el fin de regular el equilibrio de calcio y fósforo en el organismo. El **magnesio**, además de suprimir la acción de la *paratohormona*, tiene la función de activar una enzima necesaria para formar hueso nuevo. Este mineral también *influye en la actividad de la vitamina D*, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.

El **Zinc**, es uno de los elementos esenciales más abundantes en el cuerpo humano. Tanto el Zinc, como el Cobre y el Selenio intervienen en procesos bioquímicos necesarios para el desarrollo de la vida. Participa en el metabolismo del hueso pues es un constituyente de la matriz, es un activador de varias metaloenzimas e incrementa los parámetros de la formación del hueso.

La mayor parte del Zinc es intracelular. El 90% se distribuye principalmente en los tejidos óseo y muscular y el resto se localiza en la piel, el hígado, el páncreas, la retina, las células hemáticas y los tejidos gonadales en el varón.

El **Cobre** es necesario para la formación de colágeno y la mineralización ósea. Una alimentación baja en cobre favorece la osteoporosis.

El **Manganeso** favorece en prioridad la síntesis de los mucopolisacáridos necesarios a la formación del colágeno (cartílago) y de la mineralización ósea. Aunque rara, su deficiencia representa uno de los mayores riesgos de fractura.

El **Silicio** *afecta a macromoléculas como glucosaminoglicanos, colágeno y elastina, y por ello participa en el inicio y la velocidad de la calcificación del hueso y en la composición del cartílago, por lo que se ha relacionado la deficiencia de silicio con algunos trastornos articulares.*

El **Boro**, *juega un papel crucial en el metabolismo de la Vitamina D3 y por tanto en la absorción de Calcio y es esencial para preservar los reservorios de calcio, magnesio y fósforo del cuerpo.*

www.naturalistore.com

Supplement Facts

Serving Size 2 Veggie Capsules

Servings Per Container 60

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin K (as phytonadione)	100 mcg	125%
Calcium (from calcium citrate)	200 mg	20%
Magnesium (from magnesium oxide)	174 mg	44%
Zinc (from zinc oxide)	15 mg	100%
Copper (from copper gluconate)	2 mg	100%
Manganese (from manganese gluconate)	3.6 mg	180%
SoyLife® Soy Germ Complex (2% soy isoflavones)	50 mg	*
Silica (from horsetail herb)	5 mg	*
Boron (from boron citrate)	3 mg	*

*Daily Value not established.

Otros Ingredientes: Hipromelosa (capsula vegetal), celulosa microcristalina (fibra de planta), Estearato de magnesio y Silice.

Recomendaciones de Uso: Como suplemento dietario tomar 2 capsulas una a dos veces por día con alimentos y agua.

Cuidados: Contiene Vitamina K. Consulte con su médico si está tomando algun medicamento adelgazante para la sangre, está embarazada o lactando.

SoyLife® is a registered trademark of Frutarom, Inc.



Visite nuestra

Tienda Natural



www.naturalistore.com
www.colombialomejor.com/naturalistore

José Eduardo Pedraza
Factores de Transferencia y Medicina Holística
www.naturalistore.com
www.colombialomejor.com/transferfactor

Bogotá, D.C., Colombia.

Tels. y WhatsApp

310 337 7049 –301 742 0520

Mail:

eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

Skype/Messenger: eduardo.pedraza