

## Biotín, Biotina, Vitamina B7 o Vitamina H



Biotín, Biotina, Vitamina B7 o Vitamina H..

Un nutriente valioso para la salud del cabello, piel y uñas.

Frasco de 100 capsulas de 5.000 mcg (5 mg).

### **Biotin, Biotina, Vitamina B7 o Vitamina H.**

La **Biotina**, también conocida como **Vitamina B7**, **Colina**, **Vitamina H**, tiene como todas las vitaminas muchos beneficios para la salud. Se encuentra en pequeñas cantidades en numerosos alimentos y se usa para prevenir y tratar la deficiencia de biotina asociada con el embarazo, con la alimentación por sonda a largo plazo, la desnutrición y la pérdida rápida de peso.

También se usa por vía oral para la pérdida de cabello, las uñas quebradizas, la erupción de la piel en bebés (dermatitis seborreica), la diabetes y para la depresión leve.

Suele utilizarse para ayudar con el metabolismo, el cuidado de la piel, el mantenimiento de los tejidos, la pérdida de peso, los problemas cardíacos, la síntesis de los componentes vitales, el azúcar en la sangre, la alopecia, la *enfermedad de Parkinson*, *el síndrome de Rett* y *la candidiasis vaginal*.

La **Biotina o Vitamina B7** es importante para proporcionar una buena salud para el cuerpo humano. Estos son algunos de sus beneficios:

- *Metabolismo:* la **Biotina o Vitamina B7** es un componente importante de enzimas en el cuerpo que descomponen ciertas sustancias como las grasas, carbohidratos y proteínas, y por tanto se considera como un catalizador para el control de una serie de reacciones metabólicas para proporcionar energía al organismo a partir de componentes importantes como las grasas, proteínas e hidratos de carbono.
- *Cuidado de la piel:* la **Biotina o Vitamina B7** es un componente esencial para mantener la buena salud de la piel y el cabello. También es beneficiosa para mantener las uñas en buenas condiciones. Ayuda a revitalizar el color de la piel que se pierde debido a la contaminación y la mala salud.
- *Mantenimiento de tejidos:* La **Biotina o Vitamina B7** ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de los tejidos musculares y a la reparación de estos tejidos en caso de cualquier tipo de daño. También garantiza el funcionamiento de los tejidos del sistema nervioso, junto con el crecimiento deseado de la médula ósea.
- *Pérdida de peso:* La **Biotina o Vitamina B7** es útil para reducir los excedentes de grasa del cuerpo humano y su mantenimiento en buen estado. Las personas que sufren de sobrepeso son generalmente recomendados por los médicos para incluir alimentos ricos en vitamina B7 en su dieta diaria.
- *Problemas del corazón:* La **Biotina o Vitamina B7** es útil para garantizar el buen funcionamiento del corazón, al descargarlo de la mayoría de los problemas cruciales. Ayuda a reducir el nivel de colesterol del cuerpo humano.
- *Síntesis de componentes:* La **Biotina o Vitamina B7** es considerada como sintetizadora de una serie de componentes vitales, que juegan un papel inmejorable para mantener una buena salud para el cuerpo humano. Por ejemplo, esta vitamina ayuda en el procesamiento de la glucosa para obtener buena cantidad de energía. Además, ayuda en la síntesis de ácidos grasos y aminoácidos en el cuerpo.
- *Azúcar en Sangre:* Es un hecho comprobado que La **Biotina o Vitamina B7** es útil para mantener un nivel adecuado de azúcar en la sangre, lo que es definitivamente una buena noticia para las personas que sufren de diabetes. Ayuda a que el cuerpo humano se adapte a la insulina y por lo tanto, reduce los riesgos de azúcar en la sangre o diabetes.

- *Otros beneficios:* La **Biotina** o **Vitamina B7** también es útil en el tratamiento de una serie de enfermedades como la *alopecia*, la *enfermedad de Parkinson*, el *síndrome de Rett* y la *candidiasis vaginal*. Además, es una parte deseable del tratamiento para la *dermatitis seborreica*, la *enfermedad de Crohn*, y la *neuropatía periférica*.

**Biotin de 5000 mcg (5 mg)** realza la salud de su cabello y el cuero cabelludo, por lo que a menudo es llamado "*el nutriente belleza*" por el alimento que brinda para la *salud del cabello y el cuero cabelludo*; este miembro del *Complejo de la Vitamina B* es un cofactor esencial de las enzimas implicadas en el metabolismo de los ácidos grasos, ayudando a suministrar energía a las células.

### Etiqueta del producto

#### Biotina

## Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule

	Amount Per Serving	% Daily Value
Biotin USP	5,000 mcg	1,667%

Other ingredients: Rice flour, gelatin.

**Suggested Use:** As a dietary supplement, take one capsule per day with water.



Visite nuestra

# Tienda Natural

[www.colombialomejor.com/naturalistore](http://www.colombialomejor.com/naturalistore)  
[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

**José Eduardo Pedraza A.**

**Factores de Transferencia y Medicina Holística**

[www.colombialomejor.com/transferfactor](http://www.colombialomejor.com/transferfactor)

[www.colombialomejor.com/naturalistore](http://www.colombialomejor.com/naturalistore)

[www.naturalistore.com](http://www.naturalistore.com)

[www.transferfactorcolombia.com](http://www.transferfactorcolombia.com)

[www.4lifesalud.net](http://www.4lifesalud.net)

Calle 19 No. 4-74 Oficina 504. Bogotá, D.C., Colombia.

**Teléfonos: Fijos 3727271 - 286 3237 – 281 4335**

**Telefax: 372 7271- 281 4335**

**Celular: 310 337 7049 – 310 859 3076 - 317481 5723 - 3017420520**

**Internacional: (1) 217 364 2146 (USA)**

**Mensajería instantánea: WhatsApp, Line, Tango (310 337 7049)**

Mail:

[eduardo.pedraza@colombialomejor.com](mailto:eduardo.pedraza@colombialomejor.com)

[epedraza@colombialomejor.com](mailto:epedraza@colombialomejor.com)

[epedraza2006@gmail.com](mailto:epedraza2006@gmail.com)

[eduardopedraza2007@hotmail.com](mailto:eduardopedraza2007@hotmail.com)

[eduardopedraza2007@yahoo.com](mailto:eduardopedraza2007@yahoo.com)

**Messenger:**

[eduardopedraza2007@hotmail.com](mailto:eduardopedraza2007@hotmail.com)

[eduardopedraza2007@yahoo.com](mailto:eduardopedraza2007@yahoo.com)

**Skype/Messenger: eduardo.pedraza**