

www.naturalistore.com

Bavarian Herbal Bitters



Completa y tradicional combinación de hierbas que ayuda a mantener un sistema digestivo saludable.

Tomar antes de las comidas.

Frasco por 120 capsulas.

Bavarian Herbals Bitters

Una completa y tradicional combinación de hierbas que ayuda a mantener un sistema digestivo saludable promoviendo una digestión saludable, el mantenimiento de los niveles de energía y el bienestar general, sin el alcohol y el sabor amargo como en las fórmulas tradicionales.

Artichoke, Alcachofa *Cynara scolymus*. Contiene **cinarina**, que es una sustancia que estimula la secreción de bilis, favorece la digestión de las grasas, ayuda a reducir la glucosa en sangre al tiempo que protege contra el estreñimiento. Los fitoesteroles que contiene contribuyen a controlar los niveles de colesterol en sangre.

Dandelion Root, Diente de León *Taraxacum officinale*. Sus compuestos (*sesquiterpenlactonas, fenilpropanoides, saponinas, triterpenoides y polisacáridos*) tienen un efecto principalmente diurético y digestivo que ayuda a mejorar la salud. A su vez, se considera que estos efectos conllevan a: estimular el apetito y desinflamar. Previene las hemorragias de hígado, pero también mejora la pureza de la sangre y el flujo de bilis, el cual es regulado por el hígado y juega un papel importante dentro del mismo. Combate el acné y el eczema.

Gentian, Genciana *Gentiana lutea*. Los principios activos de la genciana son: *genciopirina, amarogentina, gentianina, taninos, pectina, mucílagos* y azúcar. Entre sus propiedades están las siguientes: tónico, estimulante gástrico, antimicrobiano, emenagogo, hepatoprotector, sialagogo y colagogo. Por sus propiedades resulta beneficiosa para tratar diversas afecciones.

Al ser un tónico amargo es eficaz para los casos en los que se necesite estimular el apetito, ayuda también a estimular la digestión y las secreciones gástricas. Es eficaz, también, en el caso de digestiones lentas, digestiones difíciles, flatulencias, para estimular la función del hígado, fortalecer las defensas. También para ayudar al hígado a realizar sus funciones, sobre todo cuando hay insuficiencia hepática.

Turmeric, Cúrcuma *Curcuma longa*. Se destaca como una planta digestiva. Ayuda a digerir bien los alimentos, alivia la sensación de llenura, la dispepsia o indigestión y previene la formación de gases y flatulencias. Asociada a plantas astringentes, es útil en caso de diarreas provocadas por inflamaciones gastrointestinales, intoxicaciones o alergias. Se ha indicado como un sustituto natural de determinados fármacos antiulcerosos de síntesis para aliviar las úlceras gástricas y gastroduodenales. La **cúrcuma** incide sobre la mucosa gastrointestinal, y contribuye a reparar el tejido dañado. Actúa como un excelente antiinflamatorio estomacal e intestinal, muy adecuado en caso de gastritis y gastroenteritis, pero también como apoyo en el tratamiento de la pancreatitis y el colon irritable. Mejora y estimula la producción de bilis por su alto efecto colerético, y favorece la metabolización de las grasas. La *curcumina*, que no es soluble en agua, tiene una gran capacidad lipofílica –de absorción de grasas–, que son metabolizadas sin problemas y excretadas con las heces. Es útil para ayudar a perder peso, de nuevo por su facilidad para movilizar las grasas y metabolizarlas. La *curcumina*, asimilada en la dieta, puede limitar la extensión del tejido graso, inhibiendo el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos o angiogénesis, y por ello se incluye en terapias de adelgazamiento. Tiene un efecto descongestionante a nivel hepático; restaura las células hepáticas y ejerce una acción protectora sobre el hígado. Está indicada en caso de alteraciones hepatobiliares, hepatitis leve, y para el tratamiento de coleocistitis o piedras en la vesícula. La cúrcuma es una buena aliada en caso de reumatismos diversos, como artritis y artrosis, con la ventaja de que, a diferencia de otros antiinflamatorios, no genera daños en las mucosas gástricas. Se le atribuye una alta capacidad

para reducir la histamina en los procesos inflamatorios, puede estimular la actividad de dos enzimas (glutathion transferasa y glutathion peroxidasa), que son responsables de regular la

www.naturalistore.com

reacción del organismo ante un proceso inflamatorio, facilitando la necesaria eliminación de los materiales de deshecho. Su acción antiinflamatoria se considera comparable al poco recomendable ibuprofeno. Se le atribuye un moderado efecto hipolipemiante, que puede ayudar a bajar los niveles de colesterol LDL y de triglicéridos en sangre. Por su poder antioxidante y como antiagregante plaquetario, la cúrcuma, consumida de manera regular, puede prevenir la aparición de dolencias cardíacas, como embolias y arteriosclerosis. La curcumina y otros principios activos de la cúrcuma ofrecen protección ante el ataque de los radicales libres, detienen la oxidación celular en órganos vitales como el riñón, el hígado o el corazón. Los extractos de cúrcuma se han ensayado en tratamientos antitumorales, para reducir la aparición de células cancerígenas en la piel, la boca y los intestinos por su capacidad antioxidante. Ha sido empleado como complemento de la quimioterapia, al potenciar la eficacia de determinados medicamentos antitumorales. Se han publicado diversos estudios científicos al respecto, y aún queda un largo camino por explorar.

Yarrow, Milenrama *Achillea millefolium*. Ampliamente utilizada para promover la digestión. Esto ayuda en la secreción de jugos digestivos y enzimas que estimulan el proceso de digestión y también aumenta el apetito. Cómo **milenrama** tiene propiedades medicinales para curar y el tono de la membrana mucosa que recubre el tracto digestivo, pero también ha encontrado uso en la diverticulitis y colitis. **Yarrow** es uno de los remedios tradicionales para la disentería y la diarrea.

Ginger, Jengibre *Zingiber officinale* Mejora los problemas digestivos. Los fenoles que contiene el jengibre ayudan a aliviar los problemas del tracto digestivo como la irritación. Además, estimulan la producción de saliva y bilis que mejoran el proceso digestivo que favorecerá la buena absorción de nutrientes. Beneficios para los ardores de estómago o agrieras causadas por acidez estomacal. También se usa para combatir la bacteria *Helicobacter pylori* (causante de algunos tipos de úlcera de estómago). También posee acción carminativa, por lo que ayuda a eliminar gases acumulados y la distensión abdominal.

Chamomille, Manzanilla *Matricaria Chamomilla*. Es un excelente estimulante digestivo, que favorece el buen funcionamiento de los intestinos y facilita la expulsión de gases. Por su efecto antiespasmódico rebaja la tensión muscular y combate los dolores provocados por el ejercicio intenso o las malas posturas. Su consumo está especialmente indicado en los siguientes casos: Inapetencia, náuseas, vómitos, mala digestión, diarrea, gastritis, acidez de estómago, cólicos flatulentos, síndrome de colon irritable, trastornos nerviosos, dolores musculares, irritaciones

cutáneas, picaduras, hinchazones, molestias oculares, conjuntivitis. Los principios activos de la manzanilla son los responsables de conferirle numerosas propiedades. Entre ellos se encuentran: aceite esencial, *flavonoides* (*luteolol*, *apigenol*, *quercetol*), *cumarinas*, *mucílagos*, principios amargos (*matricina*, *matricarina*...) y sales minerales (8-11%).

www.naturalistore.com

Fennel Seeds, Semillas de Hinojo *Foeniculum vulgare*. Funciona como apoyo para desinflamar el vientre y mejorar la salud digestiva. Por sus propiedades antiinflamatorias, el té de hinojo ayuda a tratar el vientre inflamado y a relajar los músculos de los órganos digestivos. Así mismo, tiene cualidades depurativas y diuréticas que ayudan a mejorar la función hepática y el metabolismo. Está considerada como un complemento ideal para adelgazar, además de ser útil para tener una buena digestión y un mejor metabolismo gástrico e intestinal.

Orange Peel, Cáscara de Naranja. Tiene varios beneficios para la salud, entre ellos favorecer la digestión, alivia problemas de estómago e intestinales, ya que gracias a su alto número de *fitonutrientes* y *flavonoides* (tiene más que la pulpa interna), tiene excelentes propiedades antiinflamatorias. También, ayuda a bajar el colesterol, úes la cáscara de naranja contiene *hespetidina*, un tipo de *flavonoide* con grandes propiedades para metabolizar la grasa en sangre, y reducirla para facilitar su eliminación. Igualmente es muy útil para perder peso dada su capacidad para favorecer la eliminación de grasas.

Blessed Thistle, Cardo bendito *Cnicus benedictus L.* Tradicionalmente se ha creído que el cardo bendito estimula la secreción de ácido estomacal, y se ha utilizado como tratamiento para la indigestión o gas. De manera general se le reconocen propiedades como: antiinflamatorio, diurético, colagogo, febrífugo, desinfectante, astringente, antibiótico.

Black Cardamom, Cardamomo Negro o Cardamomo Amargo *Alpinia oxyphylla*. En la medicina tradicional china el Cardamomo Negro se emplea para tratar trastornos digestivos comunes, que van desde dolor de estómago, la flatulencia, indigestión y las náuseas.

Buckbean Leaf, Trébol de agua *Menyanthes trifoliata*. Por su acción hepatoprotectora, es una planta ideal para depurar el hígado, gracias a que actúa como protectora del hígado. También es benéfica para aumentar las secreciones biliares y digestivas, al actuar como tónico amargo. Es un buen estimulante del colon, actuando como laxante. Útil en caso de digestión lenta e indigestiones, y trastornos del hígado y de la vesícula biliar.

Supplement Facts

Serving Size 2 Capsules

Servings Per Container 60

	Amount Per Serving	% Daily Value
Artichoke Leaf (<i>Cynara scolymus</i>)	325 mg	*
Dandelion Root (<i>Taraxacum officinale</i>)	103.5 mg	*
Gentian Root (<i>Gentiana lutea</i>)	82 mg	*
Turmeric (<i>Curcuma longa</i>) (rhizome)	59 mg	*
Yarrow Flower (<i>Achillea</i> spp)	59 mg	*
Ginger Rhizome (<i>Zingiber officinale</i>)	40 mg	*
Chamomile (<i>Matricaria recutita</i>) (flower tops)	37 mg	*
Fennel Seed (<i>Foeniculum vulgare</i>)	37 mg	*
Orange Peel (<i>Citrus sinensis</i>)	30 mg	*
Blessed Thistle (<i>Cnicus benedictus</i>) (aerial parts)	15 mg	*

*Daily Value not established.

Otros ingredientes: gelatina, celulosa microcristalina (fibra vegetal), estearato de magnesio, silica.

Sugerencias de Uso: Como un suplemento dietario, tomar dos capsulas en la mañana y en la noche con agua antes de los alimentos.

Observaciones: No tome este producto si usted está embarazada o amamantando, tiene úlceras, o tiene una obstrucción intestinal o de los conductos biliares. Consulte a su médico si usted tiene o ha tenido problemas de vesícula o si está tomando algun medicamento por prescripción.



Visite nuestra

Tienda Natural



www.naturalistore.com

www.colombialomejor.com/naturalistore

José Eduardo Pedraza

Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.naturalistore.com

www.colombialomejor.com/transferfactor

Bogotá, D.C., Colombia.

Tels. y WhatsApp

310 337 7049 –301 742 0520

Mail:

eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com