

5-HTP & Melatonina



Dos niveles de enfoque para el apoyo sueño: 5-HTP y Melatonina.

- Apoyo a la producción de niveles de serotonina saludables.
- Promueve un sueño reparador.
- Promueve el bienestar emocional.
- Soporte de control de peso saludable.
- Regula los ciclos del sueño.
- Es totalmente seguro y eficaz

30 Capsulas vegetarianas.

Los **niveles saludables de Serotonina** y los **niveles de Triptófano (5-HTP) saludables se asocian con el estado de ánimo estable**, lo cual ha sido muy bien documentado. Hay muchos investigadores que creen que un desequilibrio en los niveles de **serotonina** pueden influir en el estado de ánimo de una manera negativa incluso conducir a la depresión, problemas con el control de la ira, el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), ansiedad, pánico y otros problemas emocionales.

El mantenimiento de los ciclos de sueño saludables es un serio desafío para muchos y una producción de **serotonina** saludable puede ser una clave importante. El **Triptófano (5-HTP)** se convierte en **serotonina** (un neurotransmisor que promueve el estado de felicidad y el bienestar general), lo que a su vez ayuda a fomentar la relajación y, naturalmente, el apoyo a los ciclos de sueño saludables. Sin la **serotonina** suficiente, el cuerpo no puede producir **melatonina**, que regula los ciclos de sueño y puede dar lugar a insomnio y frecuentes despertares durante la noche. Hay que tener presente que el **triptófano (5-HTP)** necesita la presencia de carbohidratos para llegar al cerebro y transformarse en **serotonina**.

Para que podamos asimilar bien el aminoácido **triptófano** de los alimentos, debemos tener buenos niveles de vitamina B6 y vitamina C.

El sueño saludable depende de niveles saludables de melatonina/serotonina, producida por la **glándula pineal** en el cerebro profundo. **5-HTP (L-5 hidroxitriptófano)** es un precursor natural de la **serotonina** y por ende apoya los niveles saludables de este importante neurotransmisor. La **glándula pineal** se rige por el ritmo circadiano, la producción de **serotonina** durante las horas de luz y a continuación pasa a la producción de **melatonina** durante toda la noche. Por lo tanto, la combinación de **5-HTP** con **melatonina** pura ofrece un enfoque de dos niveles para un sueño saludable, el apoyo a la producción de **neurotransmisores naturales** al tiempo que proporciona un poco más para obtener mejores resultados.

Etiquetas del producto

Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 cápsula vegetariana

	Cantidad por porción	% Valor Diario
L-5 HTP (L-5-hidoxitriptófano) (Griffonia simplicifolia extracto de la semilla)	50 mg	*
La melatonina	3 mg	*

* Valor diario no establecido.

Otros ingredientes: celulosa microcristalina (fibra de la planta), hipromelosa (cápsula vegetal), pueden contener uno o ambos de los siguientes: estearato de magnesio, sílice.

Uso Sugerido: Como un suplemento dietético, tome una cápsula vegetal con agua media hora antes de acostarse.

ADVERTENCIA: Como la melatonina puede causar somnolencia, no maneje un automóvil u operar maquinaria pesada después de tomar. No tome este producto si usted está embarazada o lactando, tomando un antidepresivo recetado, tiene una condición autoinmune o un trastorno depresivo, o es menor de 16 años de edad. Consulte a su profesional de la salud antes de usar si usted tiene una condición médica o si está tomando algún medicamento con receta.

Visita nuestra **Tienda Natural**

www.colombialomejor.com/naturalistore/productos.htm

www.naturalistore.com

José Eduardo Pedraza A.

Factores de Transferencia y Medicina Holística

www.colombialomejor.com/transferfactor

www.transferfactorcolombia.com

www.4lifesalud.net

Calle 19 No. 4-74 Oficina 504. Bogotá, D.C., Colombia.

Teléfonos: Fijos 372 7271 - 278 7852 - 286 3237

Telefax: 372 7271- 281 4335

Celular: 310 337 7049 – 310 859 3076

317481 5723

3017420520

Internacional: (1) 773 634 9602 (USA) - (1) 217 364 2146 (USA)

Mail: eduardo.pedraza@colombialomejor.com

epedraza@colombialomejor.com

epedraza2006@gmail.com

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Messenger:

eduardopedraza2007@hotmail.com

eduardopedraza2007@yahoo.com

Skype: [eduardo.pedraza](https://www.skype.com/user/eduardo.pedraza)